



Criteria per il riconoscimento come terapeuta di medicina complementare presso Visana

Validi dal 1° gennaio 2023

I seguenti criteri sono validi per tutte le richieste di riconoscimento pervenute a Visana successivamente alla data sopra indicata. Visana si riserva il diritto di adattare tali criteri in ogni momento e senza concedere periodi transitori/informazioni anticipate.

È anche possibile riconoscere diplomi stranieri, se:

- si dispone di una certificazione di equivalenza rilasciata dall'autorità competente e il titolo svizzero equivalente corrisponde ai nostri criteri di riconoscimento;
- si dispone di un diploma bachelor in medicina tradizionale cinese rilasciato da un'università statale cinese certificata.

Agopuntura:

- Naturopata con diploma federale in medicina tradizionale cinese MTC (OmL MA), specializzazione in agopuntura oppure agopuntura / Tui-Na
- Naturopata con certificato in medicina tradizionale cinese MTC (OmL MA), specializzazione in agopuntura oppure agopuntura / Tui-Na
- Superamento della prova per ottenere l'adesione A in agopuntura presso l'Associazione Professionale Svizzera di MTC.

Agopressione:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo terapia di agopressione
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo terapia di agopressione

Massaggio su meridiani di agopuntura:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo terapia per il massaggio su meridiani di agopuntura
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo terapia per il massaggio su meridiani di agopuntura

Arteterapia antroposofica:

- Membro SVAKT (Schweizer Verband für Anthroposophische Kunsttherapie)

Tecnica Alexander:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo tecnica Alexander
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo tecnica Alexander

Terapia del respiro

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo terapia del respiro
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo terapia del respiro

Medicina ayurvedica:

- Naturopata con diploma federale in medicina ayurvedica (Oml MA)
- Naturopata con certificato in medicina ayurvedica (Oml MA)

Terapia di biorisonanza:

- Medico, farmacista, dentista, chiropratico, fisioterapista, ostetrica oppure infermiera SSS con diploma finale di almeno 220 ore di formazione in biorisonanza

Idroterapia del colon:

- Medico oppure infermiera SSS con diploma finale in idroterapia del colon
- Naturopata con diploma federale in medicina naturale tradizionale europea MTE (OmL MA) Diploma e conferma di formazione con almeno 150 ore di formazione esplicitamente dedicate all'idroterapia del colon

Terapia cranio-sacrale:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo terapia cranio-sacrale
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo terapia cranio-sacrale

Test d'elettroagopuntura secondo Voll:

- Diploma finale in test d'elettroagopuntura secondo Voll con almeno 150 ore di formazione e 400 ore di formazione in anatomia, fisiologia e patologia

Etiopatìa:

- Diplôme d'étiopathie de la Faculté Libre d'Étiopathie de Paris (FEP) (Diploma di eziopatìa della FEP)
- Diplôme d'étiopathie de la Faculté Libre d'Étiopathie de Bretagne (FEB) (Diploma di eziopatìa della FEB)
- Diplôme d'étiopathie de la Faculté Libre d'Étiopathie de Toulouse (FET) (Diploma di eziopatìa della FET)
- Diplôme d'étiopathie de la Faculté Libre d'Étiopathie de Lyon (FEL) (Diploma di eziopatìa della FEL)

Eutonia:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo eutonia
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo eutonia

Metodo Feldenkrais:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo terapia Feldenkrais
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo terapia Feldenkrais

Euritmia terapeutica:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo euritmia terapeutica
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo euritmia terapeutica

Omeopatìa:

- Naturopata con diploma federale in omeopatìa (OmL MA)
- Naturopata con certificato in omeopatìa (OmI MA)
- Diploma finale con almeno 800 ore di formazione in omeopatìa e almeno 400 ore di formazione medica di base in anatomia, patologia e fisiologia

Kinesiologia:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo kinesiologia
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo kinesiologia

Arteterapia:

- Arte terapeuta con diploma federale (OmL ArteCura)
- Arte terapeuta con certificato settoriale (OmL ArteCura)

Indirizzi professionali:

- Terapia di movimento e danza
- Drammaterapia e terapia della parola
- Terapia di modellaggio e pittura
- Terapia intermediale
- Musicoterapia

Linfodrenaggio:

- massaggiatrice / massaggiatore medico con attestato professionale federale
- Riconoscimento presso Visana come naturopata NTE e attestato di una formazione a sé stante verificata che includa almeno 150 ore di formazione in linfodrenaggio

Massaggi medicali / massaggio dei tessuti connettivi / massaggio delle zone riflesso gene del piede:

- massaggiatrice / massaggiatore medico con attestato professionale federale

Terapia dei meridiani:

- Diploma finale in terapia dei meridiani con almeno 270 ore di formazione (di cui 170 ore di specializzazione e 70 ore di supervisione) e formazione medica di base con almeno 400 ore di formazione in anatomia, fisiologia e patologia

Terapia neurale:

- Medico o dentista con diploma finale in terapia neurale

Educazione organica ritmica dei movimenti (terapia Medau):

- Diploma finale in educazione organica ritmica dei movimenti (terapia Medau) e formazione medica di base con almeno 400 ore di formazione in anatomia, fisiologia e patologia

Osteopatia:

- Diploma dell'esame intercantonale rilasciato dalla CDS
- Master of Science HES-SO in Osteopathie

Naturopatia tradizionale europea (NTE):

- Naturopata con diploma federale in naturopatia tradizionale europea NTE (OmL MA)
- Naturopata con certificato in naturopatia tradizionale europea NTE (OmL MA)
- Diploma finale presso una scuola svizzera di naturopatia con almeno 1500 ore di formazione nei seguenti argomenti:
 - medicina classica in senso stretto (almeno 400 ore in anatomia, fisiologia e patologia)
 - materie di medicina generale (almeno 150 ore in anamnesi, psicologia, ecc.)
 - medicina empirica (almeno 450 ore in dietetica, fitoterapia)
 - metodi di drenaggio (almeno 20 ore)
 - idroterapia (almeno 30 ore)
 - massaggi (almeno 300 ore)
 - altri moduli di formazione (almeno 150 ore)

Fitoterapia:

- Naturopata con diploma federale in medicina tradizionale cinese MTC (OmL MA), specializzazione in terapia farmacologica
- Naturopata con certificato in medicina tradizionale cinese MTC (OmL MA), specializzazione in terapia farmacologica
- Superamento della prova per ottenere l'adesione A in erbalistica all'Associazione Professionale Svizzera di MTC

Polarity:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo polarity
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo polarity

Psicomotricità:

- Bachelor of Science HES-SO in psicomotorica (Haute école de travail social de Genève)
- Bachelor of Arts in terapia psicomotorica (Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik Zürich)

Riflessoterapia:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo riflessoterapia
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo riflessoterapia

Rolfing/Integrazione strutturale:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo integrazione strutturale
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo integrazione strutturale

Shiatsu:

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo shiatsu
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo shiatsu

Sofrologia:

- Diploma di livello Master specialista in Sofrologia caycediana (ramo clinico)

Tui-na / An-Mo:

- Naturopata con diploma federale in medicina tradizionale cinese MTC (Oml MA), specializzazione in Tui-Na oppure agopuntura / tui-na
- Naturopata con certificato in medicina tradizionale cinese MTC (Oml MA), specializzazione in Tui-Na oppure agopuntura / Tui-Na
- Diploma finale in Tui-Na con almeno 400 ore di formazione e almeno 400 ore di formazione medica di base in anatomia, patologia e fisiologia
- Superamento della prova per ottenere l'adesione A in Tui-Na presso l'Associazione Professionale Svizzera di MTC.

Compensazione della base della colonna vertebrale

- Diploma finale in compensazione della base della colonna vertebrale con almeno 295 ore di formazione e 400 ore di formazione in anatomia, fisiologia e patologia

Metodo Zilgrei:

- Diploma finale come insegnante del metodo Zilgrei organizzato da Zilgrei International S.A. e 400 ore di formazione in anatomia, fisiologia e patologia